



Turn-Verein **Eiche** von 1912 e.V. **Dingelbe**

Handball / Gymnastik / Wandern / Kinderturnen
Aerobic / Tischtennis / Reiten

Turn-Verein Eiche Dingelbe – Krümmling 5 – 31174 Schellerten

YOGA – KURS



Es startet ein neuer Yoga-Kurs. Sabine Lieber wird uns wieder geduldig die Freuden dieser sportlichen und tiefenentspannenden Tätigkeit für Körper und Geist näherbringen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Da bisher die Nachfrage größer als das Angebot war, werden wir die Plätze nach Anmeldeschluss vermutlich verlosen. Teilnehmer:innen des letzten Kurses werden nachrangig bedacht, damit mehr Menschen die Möglichkeit haben diese Erfahrung zu machen. Wir hoffen auf euer Verständnis.

**Das erste Treffen ist am 07.10.2025
von 19:30 Uhr bis 20:45 Uhr im DGH in Dingelbe.**

Geplant sind die Termine 14tägig bis März'26
Mitbringen sollte man eine Matte, eine Decke und evtl. warme Socken.

**Anmeldungen bitte bis zum 07.09.25
an Juliane Reinert, Tel 0157-39607434 oder per Mail an
eiche.dingelbe@t-online.de**